

**המלצה להכנה מנטאלית ורגשית לקראת ערב פסח:**

# אבי גסנר שר - 'ע"ב שמות'

**הכוח לשנות, לעשות. עם ע"ב שמות נעשה ונצליח...!**

ה"סיפור" שלנו מתחיל לפני כ- 3,400 שנה. בני ישראל עומדים על שפת ים סוף. מאחוריהם צבא מצרים ולפניהם הים, ללא ספק מדובר בעת צרה. בני ישראל זועקים לבורא בבקשה לנס, ואז, 'בניגוד לכל הגיון', הבורא עונה למשה: "מה תצעק אליי? דבר אל בני ישראל – וייסעו!" מדוע אתה פונה אלי לעזרה? שואל הבורא, אמור לבני ישראל שיעברו את הים, ביכולתם לעשות זאת! (yes, they can!!)

**יט ויסע מלאך האלקים, ההלך לפני מחנה ישראל, וילך, מאחריהם; ויסע עמוד הענן, מפניהם, ויעמד, מאחריהם. ויבא בין מחנה מצרים, ובין מחנה ישראל, ויהי הענן והחשך, ויאר את-הלילה; ולא-קרב זה אל-זה, כל-הלילה. כא ויט משה את-ידו על-הים, וילך ה' את-הים ברוח קדים עזה כל-הלילה, וישם את-הים לחרבה; ויבקעו, המים.**

רש"י במסכת סוכה מסביר את אופן יצירת 72 הצירופים, בני שלוש אותיות כל אחד, המוצפנים בתוך שלושת הפסוקים הנ"ל והידועים בכינויים ע"ב שמות. ע"ב השמות מוזכרים במקומות רבים בתנ"ך, בספר ה"זוהר" הקדוש, בכתבי האר"י ז"ל, בסידורי התפילה, בפי חכמים ומקובלים רבים ועוד. עפ"י חכמי הקבלה, שלושת הפסוקים הנ"ל צופנים בתוכם כוח ועוצמה כה רבים, כך שהיודע להתחבר אליהם ולהסתייע בהם בתבונה יכול לשנות עולמות / מציאויות. בדיוק כפי שמשה הסתייע בהם על מנת לחולל נס.

לא לחינם ביקש גסנר ממשה לאופר שילחין עבורו את יצירת ע"ב שמות: "לכל אחד מאתנו, (מי שרוצה בכך, כמובן) הכוח לשנות ולעשות", מסביר אבי גסנר. "כל שצריך זה להאמין, לדעת להתחבר לכח המניע הצפון ב- ע"ב שמות ו... לעשות / להוציא אל הפועל, בכלל ובמיוחד עכשיו, ערב ר' חודש ניסן וחג הפסח הבעל"ט". שיאו של חודש ניסן חל בערב חג הפסח, בליל הסדר, בו אנו עושים סדר בחיינו, משתחררים מ"עבדויות" גשמיות ורוחניות, יוצאים מן המצרים, בונים באופן מסודר את כל המבנה הרוחני של חיינו, מניחים בסיס לתיקון כל הפגמים שבנו, להבטחת בריאות, הצלחה וכל הטוב שבחיים, לכל השנה הקרובה. אמן.

**לחן: משה לאופר | עיבוד: ברק בן צור | ביצוע מרגש: אבי גסנר**

**לפרטים נוספים, תיאום ראיונות ועוד, ניתן לפנות אל:**  
יונת קפלן, 'קובי סלע יחסי ציבור כהלכה' – 054/6713852

**קובי סלע - יחסי ציבור כהלכה**

רחוב אמיל זולא 39 פתח-תקווה 49516

טלפון: 03/9191494 מקסימיליה: 03/7600636