

# תפארת כהן - השתיקה כבר לא נוחה לי



**“מערכת יחסים טובה היא מערכת יחסים שניתן לשתוק בה בנוחות”** (מתוך הסדרה “עקרות בית נואשות”)

המשפט הזה תפס את תפארת כהן, כותבת ומבצעת השיר, בתוך מערכת יחסים ארוכה ששינתה את צורתה עם הזמן:

“אחרי תקופה ארוכה שהיה טוב, לאט לאט נהייה סתמי, ומשם חזרנו לשתיקות מביכות. כמו בדויטים ראשונים. הרגשתי לחץ למלא את החלל, ומה נכון או לא נכון להגיד. במקום לשמוח שהוא חוזר הביתה, הרגשתי איך נשאב לי האוויר. הבנתי שעם כל הכאב והצער, ועם כמה שזה מפחיד, הגיע הזמן להגיד שלום”.

תפארת היא ההגדרה של “אישה חזקה ועצמאית”. נולדה וגדלה בבית דתי, ועזבה את בית המשפחה עם סיום התיכון. אמה נפטרה כשהיתה בת 11 בלבד. היא יצאה מאותה מערכת יחסים ללא גב ליפול אליו, לא כלכלי ולא משפחתי, בעיר זרה, ובנתה את עצמה בעשר אצבעות. היום, בגיל 36, במקביל לעבודתה כמפתחת תוכנה בסטארטאפ, היא גם מדריכת ריקוד על עמוד בסטודיו בתל אביב ויותר מזה - מגשימה לעצמה את החלומות שליוו אותה מאז שהיתה ילדה ושמה את השירים שלה במרכז. היא מקווה להוות השראה לנשים ובכלל, לא לפחד ממה יחשבו או מה יגידו, ופשוט לעשות את מה שהלב מבקש.

“השתיקה כבר לא נוחה לי” הוא הסינגל השלישי מתוך אלבום הבכורה הנושא את אותו השם, וצפוי לצאת בהמשך השנה.

**מילים ולחן: תפארת כהן, עיבוד והפקה: אלון פלד**

[לצפייה בקליפ](#)

[Youtube](#) | [Instagram](#) | [Spotify](#)

**תפארת בפלטפורמות השונות:**

[tifcohen@gmail.com](mailto:tifcohen@gmail.com) | 0542369024

**ליצירת קשר:**